

**Kothencz János** vezette

**L**akótelepi emberek **É**rdekképviselői **T**ársulása

**/L.É.T./**

**Szeged 010. számú körzet lakosainak háromhavonta megjelenő hirdetménye**

*Lugas u., Szilléri sor (Sás u.), Zöldfa u., Pentelei sor, Budapesti krt., Retek u., Szamos u., Piroska tér, Hüvelyk u., Erős János u., Tünde tér, Keresztút, Gyík u., Csaba u., Selyem u., Becsei u.,*



# Tarjáni és Felsővárosi Élet

2011/8. szám

Kedves Tarjáni és Felsővárosi Barátaink!

Nagyon nagy örömmel és szeretettel köszöntünk minden kedves olvasónkat. Kérem Önöket, hogy olvassák figyelemmel a most megjelenő hírmondónkat, melyben beszámolunk az elmúlt időszakban megvalósított tevékenységeinkről, valamint tájékoztatást adunk a L.É.T. – tel (Lakótelepi emberek Érdekképviselői Társulása) kapcsolatos változásokról, illetve az idei évre tervezett programjainkról.

**„Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.”**

Tamási *ARON*



Továbbra is várjuk észrevételeiket az alábbi elérhetőségeken: [kothencztarjan@gmail.com](mailto:kothencztarjan@gmail.com) vagy a [kothenczjanos@gmail.com](mailto:kothenczjanos@gmail.com)

Kothencz János:

Balog Mária

Balogh Zsolt

L.É.T. vezetője

L.É.T. koordinátora

L.É.T. Szociális csoport koordinátora

A hirdetmény szerkesztője:

Balogh Zsolt és Balog Mária Jelen hirdetmény nem minősül média terméknek ill. nem újság. Pusztán a L.É.T. tevékenységéről tájékoztat

# Gyermek-és Családi nap



# A mi nyugdíjasaink Ópusztaszeren



# Pillanatképek Erdélyről



# "Szépkorúak - csoportja"

Kothencz János vezette Lakótelepi Emberek Érdekképviseleti Társulata /L.É.T./ együttműködési megállapodást kötött a Csongrád megye nyugdíjas referensével, mely értelmében a következő területeken vállalunk aktív együttműködést:



- Tradicionális rendezvények szervezése,

megvalósítása

- Eseti programok szervezése, megvalósítása a felmerülő igények mentén
- Kirándulások szervezése
- Filmvetítések
- Ingyenes lehetőségek felkutatása
- Forrásteremtés

Alapvető célkitűzésünk, hogy nyugdíjasaink megtapasztalják a közösséghez való tartozás érzését. Gyakran tapasztaltuk elmagányosodásukat, valamint egyfajta „haszontalan vagyok, senkinek nem kellek” – érzést, amit mi enyhíteni, feloldani kívánunk. Ezért több mint egy éve nyugdíjas klubokat indítottunk. 200



fő jelezte igényét a nyugdíjas klubok programjaira. Ennek a nagy létszámnak köszönhetően 3 nyugdíjas klubot indítottunk el, saját vezetővel,

egyedi programrendszerrel, amelyet a klubtagok igényei alapján hívtunk életre. Mindhárom nyugdíjas klub a Kothencz János vezette Polgári Nyugdíjas Klub hálózat tagja, ennek megfelelően a klubszintű programok mellett nagy közös programokat is szerveztünk. Színes programkínálatunkban az éneklés, kártyázás mellett különböző előadók meghívása is szerepelt, akik a nyugdíjasok érdeklődési körének

megfelelő témákban tartottak előadásokat a hangszerkészítés rejtelmétől kezdődően az egészség prevenciós előadásokig. Egy előadás erejéig sikerült **Incze Zsuzsát, a Csellengők című műsor műsorvezetőjét is vendégül látnunk.**

Önkéntes munkánknak köszönhetően folyamatosan érkeznek az igények a klubokban való részvételre minden körzetből. Az egyedi programok mellett egy-egy nagyobb szabású rendezvényt is megvalósítottunk. Kéthavonta különböző kulturális rendezvényeket szerveztünk élő zene alkalmazásával, melyeknek helyszínéül egy étterem szolgált. (Idényünnepek megtartása: Locsoló bál, Nyárköszöntő, valamint névnap köszöntő, stb.). Olyan kirándulásokat is szerveztünk, melyek keretében elutaztunk Szegedről.

A Kothencz János vezette L.É.T Polgári Nyugdíjas Klub hálózat tagjai így eljuthattak az Országháza, megtekinthették Budapest nevezetességeit. Tradicionális, kulturális programjaink keretében egész napos kirándulást szerveztünk Ópusztaszerre, a Nemzeti Emlékparkba. Nyugdíjasaink voltak színházban is. Legnagyobb kirándulásunk egy 3 napos erdélyi út volt, mely kiváló hangulatban telt. Ezekben a kirándulásokon a közös értékekről, az egymásra való odafigyelés, valamint az egymás felé nyitás fontosságáról tudtunk beszélgetni. A kirándulásaink során esetlegesen felmerülő költségeket a nyugdíjasok, valamint a L. É. T önkéntesei és támogatói köre biztosította. Annak elérése érdekében, hogy nyugdíjasaink érezzék törődésünket igény esetén meglátogattuk és az esetlegesen fellépő, szociális szükségleteiket kielégítettük: Volt, akinek szociális ebédet tudtunk intézni; hetente egyszer önkénteseink felolvastak a néniknek és bácsiknak, gyógyszer váltottunk ki, bevásárlásokat intéztünk, illetve akadt olyan is, akinek ingyenes szakápolói segítséget tudtunk szervezni. Minket mindig jóérzéssel tölt el, ha mosolyogni, nevetni, kikapcsolódni látjuk klubtagjainkat. Bízunk abban, hogy a közeljövőben még többen keresik fel klubjainkat és tapasztalhatják meg törődésünket és odafigyelésünket.



## **Kedves Tarjáni és Felsővárosi Lakók!**

### **FIGYELEM!**

Amennyiben ez a rövid beszámoló kedvet adott Önnek arra, hogy részese legyen bármelyik nyugdíjas csoportnak, valamint részt kíván venni a klub foglalkozásokon, akkor kérem jelezze az alábbi módon:

**Keresse :** László Emmát, a fehér csoport vezetőjét

☎ 06-70/315-9315





## II. Tarjáni és Felsővárosi Gyermek-és Családi nap

Kétnapos (2011. május 21- 22.) gyermek- és családi napunk keretében színes programsorozattal vártuk a panelekben élőket május 21-én, szombaton Tarján városban, a Záporkertnél, május 22-én pedig a felsővárosi tanpályán. A szombati megnyitón csaknem másfél ezren voltak jelen.



Az érdeklődő gyermekeket és családjukat egyebek mellett ugráló vár, ingyenes ruhabörze (melynek keretében 8 tonna ruhát osztottunk ki), meleg étel, üdítő, édesség, fagyalt várta. Nemcsak a szórakozásra, a kikapcsolódásra nyílt lehetőség, hanem találkozásra, beszélgetésre, új ismeretségek megkötésére is. A nap egyik mottója az egymásra találás volt. A helyi vállalkozók önzetlenül ajánlották fel adományaikat. Igazán tartalmas napot sikerült megvalósítanunk mindkét helyszínen. Öröm volt látni a kisimult arcokat, a beszélgető embereket, családokat, akik felszabadultan vettek részt a programokon, vagy





## II. L.É.T. Őszi Fesztivál

„Én még sosem voltam a Kothencz rendezvényén, és eddig úgy éreztem, hogy szégyen elfogadni az általa felajánlott ajándékokat” mondta egy felsővárosi lakó, amikor az ingyenes meleg étel jegyet vette át az erre kijelölt standnál. Október 29 – én megrendezésre került a II. L.É.T.

Őszi fesztivál. Délután 13 00 – ra vártuk a Tarjáni és Felsővárosi lakókat. A Gyík utcai Általános iskola és Szakiskola megtelt érdeklődő, lelkes közönséggel. Egy rövid megnyitó után, 2000 fő juthatott egy-egy tál paprikás krumplihoz valamint 8 tonna ruha közül lehetet válogatni. Miközben a felnőttek „turiztak”, addig a gyermekeknek lehetőségük nyílt arra, hogy vetélkedjenek. Volt itt

pufi, csoki- cukor- evő verseny, de az igazi sorverseny sem maradhatott ki. 5x6 fős csapatot állítottunk fel a pályán és különböző nehézségű feladatokat kellett megoldani. Az igazi sorverseny után jött a táncverseny, majd Kunhalmi Istvánnal a Zumba® party. Örömmel és nagyon jó érzéssel tapasztaltam, hogy ez a fitness tánc kortól-nemtől független. „Csontjaim nehezen bírják” mondta a mellettem táncoló 70 éves bácsika, aki fél órán keresztül mozgott, nevetett és táncolt.

Pihenésként a minket már több éve támogató Azték Színhátszó csoport színvonalas előadása következett. Az Azték Színhátszó és tánc csoport külön erre az alkalomra egy tánc koreográfiát tanult be, majd mutatták meg a lelkes közönségnek. Természetesen jelen volt a bécsi keringő, a Nyomorultak betétdala, de Szandi énekesnő hasonmása is megtisztelte rendezvényünket.

Rövid pihenés után vette kezdetét immáron második alkalommal a Tarján és Felsőváros szépe választása. Ötven fő adta le jelentkezését. Ötvenen álltak fel a színpadra és mutatták meg szépségüket különböző

kategóriákban. Volt itt babakorosztály, iskoláskorúak, a szentelenül fiatalok, na és persze a felnőtt korosztály. A rövid szünet után jöhetett az eredményhirdetés, ahol Kothencz János, a L.É.T mozgalom alapítója, és mint a zsűri elnöke elmondta, hogy nagyon nehéz dolguk volt.

Versenyzők közül voltak, akik, különdíjban részesültek, de ezen a rendezvény is, mint ahogyan az elmúlt években, felkerült a korona a Tarján és Felsőváros szépére. Este hat órától a jó időnek köszönhetően a beígért utcabállal zártuk rendezvényünket.

„Nagyon szépen köszönök mindent és ezek után bátran merek az Önök rendezvényére jönni, itt tényleg jókedv van, nevetés, és ha hiszik, hanem, végre beszélgettem azzal az emberrel, akivel 10 éve nem találkoztam. „ mondta az a hölgy, aki eddig kételkedve - szemlélte a Kothencz János által szervezett rendezvényeket.

Az a fő célunk, hogy egymásra találjunk, mert így tartozhatunk valahova. Hiszen Tamási Aron szavaival élve „azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.” Senki nem nézheti le, nem szólhatja le a lakótelepen élőket, hisz ugyanolyan értékes emberek vagyunk, mint bárki más, legyen az belvárosi vagy újszegedi lakos. Mi ide tartozunk, és az összetatozásunk egy nagyon fontos kifejező eszköze a L.É.T.

Kothencz János gondolatai a megnyitón



# L.É.T. – mint mozgalom – mint Egyesület



A Kothencz János vezette L.É.T. mozgalom tevékenységének egyik fő iránya a szociális védőháló kiépítése, megerősítése, a magukra maradt idős emberek megsegítése. A 2009 decemberében életre hívott kezdeményezés ünnepélyes bejelentéssel nyitotta a családi fesztivált: 2011. november 7-től a mozgalom egyesületként fog tovább működni, ami mozgásterület, lehetőségeiket is kibővíti.

## Alapvető célkitűzésünk:

A L. É. T. a szolidaritás kialakításának eszközévé váljon, ahol lakótelepen élők a többi lakótelepen élőkért tesznek és vállalnak felelősséget. Célunk, hogy az emberek megtapasztalják, hogy fontosak, fontos az önbecsülésük is, valamint hogy kielégíthessük alapvető igényét, hogy megtapasztalják a közösséghez való tartozást.

célcsoportunknak azt az

## További célkitűzéseink:

### 1. Közösségépítés

- Közösségi programok megvalósítása
- Kulturális programok
- Sportprogramok
- Hagyományteremtő/őrző programok
- Tradicionális ünnepek közös megtartása
- Szabadidős programok szervezése

### 2. Identitáserősítés

- közös hagyományok és ünnepek kialakítása
- lokálpatriotizmus kialakítása, erősítése az ifjúság körében

### 3. Alternatív szórakozási lehetőségek teremtése

### 4. Politikai aktivitás és szerepvállalás - helyi önkormányzati választáson való részvétel

### 5. Érdekképviselet biztosítása

- Közös képviseletek, és lakásszövetkezetek kontrollja
- Önkormányzati képviselet átláthatósága
- Lakossági Fórumok szervezése, megvalósítása

### 6. Szociális jóllét megteremtésének elősegítése

- Belső életminőség javítása a panelokban
- Munkahelyteremtés elősegítése
- Szociális munkások és pedagógusok bevonásával szociális támogatások közvetítése

### 7. Szociális védőháló kiépítése, megerősítése

- Prevenációs tevékenység

– a gyermekek családban való nevelkedésének biztosítása, támogatása a veszélyeztetettség kialakulásának megelőzése, illetve kezelése, a gyermekek családban való megtartása  
– észlelő- és jelzőrendszer működése

- Esélyegyenlőség elősegítése

– Közeti Korrepetitor Tanoda program

- Gyermekek- és ifjúságvédelmi programok szervezése, megvalósítása

– Csonkacsaládos és többgyermekes családok gyermekvédelmi programokban való részvételének elősegítése és a gyermekvédelmi támogatói rendszer elérhetőségének biztosítása

– Gyermeknevelési szaktanácsadás

– A gyermekek és fiatalok értékrendjének kialakulását segítő foglalkozások, programok, rendezvények megvalósítása.

– Kortárs önszegítő csoportok létrehozása.

– Továbbtanulási tájékozódást segítő rendszer kiépítése.

– A gyermekek és fiatalok szociális és környezeti érzékenységét fejlesztő programok megvalósítása.

– A kulturált közlekedést elősegítő programok és kábítószer-fogyasztást megelőző képzések és programok megvalósítása szakemberek bevonásával

- Nyugdíjas klubok működtetése

- Idősellátás fejlesztése

– Önkéntes napközbeni ellátások szervezése

### 8. Látogatói háló biztosítása Környezetvédelmi programok megvalósítása

○ Olyan, minden korosztály számára elérhető és érthető környezettudatos programok szervezése, melyek segítségével, közös összefogással élhetőbb környezet teremthető

- Szülőkből álló közbiztonsági csoport létrehozása

### 9. Önkéntes segítők létszámának gyarapítása

10. Adekvát intézményekkel való együttműködések megvalósítása

## **Kedves Barátaink, Lakótársaim!**

**2011/2012 – ben az alábbi programot ajánljuk figyelmükbe**

# Őszi bál



**November 22. 16.00** – tól a Potyka étterembe várjuk a Kothencz János vezette L.É.T. Nyugdíjas Klub tagjait egy fergeteges Őszi mulatságra.

## **L.É.T. Mikulás**



**December 5 – én** útjára indul a L.É.T Mikulása azok számára, akik előre megrendelik telefonon a házhoz érkező INGYENES Mikulást.

## **Legyen Ön is a Jézuska segítője**



**December 17 – 18 – án** Ruha-, Játék- és adománygyűjtés Tarjánban és Felsővárosban. Amennyiben van olyan használt játéka vagy ruhaneműje, amellyel örömet szeretne okozni másoknak, a megadott időpontokban későbbiekben meghatározott helyszíneken adhatja le ajándékait kijelölt standjainknál.

**Kérjük Önöket, keressék postaládáikban szórólapjainkat, plakátjainkat!**

## **III. Tarjáni és Felsővárosi Karácsony**



**December 22 – én 17.00** – tól a Csillag téren, forralt borral, forró teával, ünnepi mindenkit szeretettel.



**Mindenkit szeretettel vár  
Kothencz János és csapata!**